

## **Уважаемые будущие мамы!**

### **Мы рады, что Вы выбрали наш перинатальный центр!**

Для Вашего удобства Вам необходимо приготовить и взять с собой в родильный дом следующие документы и вещи:

#### **Документы:**

- Паспорт, СНИЛС.
- Страховой полис обязательного медицинского страхования.
- Обменная карта беременной, родовой сертификат.

#### **Необходимые вещи и средства личной гигиены:**

- Халат (домашнее платье или костюм), ночная сорочка (пижама)
- Нижнее белье: хлопчатобумажные бюстгальтер и трусики (трусики желательно одноразового применения - 5 штук.
- Компрессионные чулки – 2 пары (белого цвета) (только для женщин с варикозным расширением вен и всем беременным, поступающим на кесарево сечение).
- Легко моющаяся обувь, желательно новая и резиновая (в т.ч. для душа).
- Гигиенические прокладки – 1 пачку.
- Средства личной гигиены (зубная щетка и паста, шампунь, жидкое мыло с дозирующим устройством).
- Вода в пластиковой бутылке 0,5л (негазированная) – 1 шт.
- Кружка, ложка (по желанию).
- Плитка шоколада (для восполнения энергии в родах).

#### **Для новорожденного ребенка:**

- Шерстяные вязанные шапочка и носочки (одеваются на малыша сразу после рождения).
- Памперсы – 10 шт.
- Шапочка, носочки – 2 пары.
- 2 комплекта одежды (штанишки, распашонки).
- Влажные салфетки для гигиены.
- Присыпка (детский крем).

#### **Уважаемые женщины!**

Убедительно просим Вас при поступлении в родильный дом не брать с собой ювелирные украшения (кольца, браслеты, цепочки), деньги.

Не оставляйте без присмотра свой сотовый телефон и не кладите его возле ребенка! Помните о комфорте окружающих – поставьте свой телефон на режим вибрации, если Вы не одна в палате, то старайтесь разговаривать по телефону в коридоре и негромко.

**Желаем Вам здоровья и рождения здоровых малышей!**