

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ХАНТЫ – МАНСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА  
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«СУРГУТСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

---

**Информационный листок для людей с положительным ВИЧ-статусом\***

ВИЧ-инфекция **не означает**,

- что вы беспомощны. Есть много способов укрепить иммунную систему, продлить здоровье и жизнь.

- что вы скоро умрете. Длительность жизни с ВИЧ-инфекцией, включая стадию СПИДа, постоянно растет, благодаря новым методам лечения.

- что ваша жизнь должна коренным образом измениться, если вы сами этого не хотите.

То, как вы построите отношения с окружающими вас людьми - партнером, родственниками, друзьями, лечащим врачом, работодателем, коллегами - играет решающую роль для вашего здоровья и благополучия.

**Вот несколько рекомендаций.**

Не ждите, пока другие решат ваши проблемы: обращаясь за помощью, оставайтесь хозяином положения.

Постарайтесь всегда находить время для общения с теми, кто вам приятен. Друзья могут помочь и поступками и просто словами - главное, чтобы вы чувствовали их тепло и понимание. Выясняется, что те, кто получает такую поддержку, легче переносят невзгоды. Хорошо, если, несмотря на свои проблемы, вы продолжаете работать.

Учитесь, твердо говорить «нет», даже если вам неприятно огорчать людей. Принимая любые решения, думайте, прежде всего, о том, что нужно и полезно для вас. Не принимайте безоговорочно мнения и советы других.

Стремитесь к тому, чтобы в отношениях с врачами иметь равное право голоса. Задавайте вопросы, у каждого есть право на получение помощи. Профессиональная медицинская помощь для того и существует, чтобы облегчить болезненные проявления людям. Просьба помощи - это признак не слабости, а скорее самостоятельности. Просите у доктора разъяснений, настаивайте, чтобы вам была предоставлена информация о том или ином лечении, методах обследования, спрашивайте.

**Что беспокоит людей получивших диагноз «ВИЧ-инфекция»?**

Большинство людей чувствуют сильную тревогу, страх за себя или своих близких, гнев, подавленность, отчаянье, в первый момент перед ними мысль о самоубийстве, другие напротив абсолютно спокойны, многие вначале не верят диагнозу.

Вам не нужно продлевать этот трудный период в одиночестве, самое главное - не носить отрицательные эмоции в себе, поделиться ими с надежными слушателями и найти поддержку. Научитесь рассказывать о своих чувствах другим людям, которым вы доверяете. Ваши эмоции требуют внимания и уважения, вам станет легче, если вы сможете назвать свое чувство «по имени».

### **Кому, когда и как сказать?**

Не торопитесь сразу рассказать о диагнозе своим близким и друзьям. Составьте на бумаге или мысленно список всех, кому вы могли бы рассказать.

- Мать или отец
- Друг
- Коллега по работе
- Духовный наставник
- Учитель
- Группа поддержки

Подумай о каждом из этих людей или коллективов. В каждом случае задайте себе вопрос, каковы плюсы или минусы того, что они будут знать о вашем ВИЧ-статусе, какова будет их реакция?

Имейте в виду, что для ваших родных сообщение о том, что у вас ВИЧ, скорее всего, окажется шоком. Если и вы всё ещё не оправились от потрясения, отложите откровенный разговор до более спокойного времени. Прежде чем начать серьёзный разговор с близкими, задайте себе несколько вопросов. Почему вы хотите сообщить вашим друзьям или семье? Чего вы ждете от них? Подготовьтесь к разговору. Постарайтесь запастись печатными материалами на тему ВИЧ/СПИД.

Какое представление о ВИЧ-инфекции у вас и ваших близких? Позвольте им отреагировать по своему, не пытайтесь сразу изменить их отношение. Дайте им время постепенно привыкнуть, преодолеть неприятие и страх.

Прямо и откровенно, не пытайтесь долго «готовить» близких, они и так с первых слов почувствуют, что у вас плохая новость. Не бойтесь проявления чувств, слезы в такой ситуации естественны и сближают людей, ваша искренность, спокойствие, желание бороться за свое здоровье, права, узнать как можно больше о своем состоянии, помогут родным принять шок. В любом случае, будьте готовы сначала поддержать их, и только потом ожидать понимания и поддержки от них. Важно помнить, что вы не одиноки, люди, которые пережили то, что сейчас переживаете вы, готовы помочь вам. Можно анонимно обратиться в группу поддержки, где вас выслушают без лишних вопросов и навязчивых советов, помогут с информацией. Часто люди впервые открываются не кому-то из родных, а чужому человеку, проблема, рассказанная другому порой видится совершенно в другом свете.

Люди, с которыми вы имели половые контакты или пользовались общими иглами для инъекций, могут быть ВИЧ-положительными и не знать о своем статусе. По вашей просьбе, не называя вашего имени, им предложат пройти обследование или вы можете оповестить их сами. Возьмите свою жизнь и здоровье в свои руки, вам не нужны жалость, чрезмерная опека. Откажитесь от позиции безнадежности, не ждите, пока другие люди, решат за вас ваши проблемы, обратитесь за помощью. ВИЧ-инфекция не повод отказываться от своих планов, интересов, от учебы, работы, друзей, поиска новых знакомых, любви. Вскоре вы убедитесь в том, что ваша повседневная жизнь мало изменилась и это нормально.

**Информация для лица, контактирующего с ВИЧ-инфицированным**

СПИД (Синдром Приобретённого Иммунодефицита человека) - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает клетки защитной (иммунной) системы человека. Быть больным СПИДом - значит быть заражённым ВИЧ и иметь разрушенную иммунную систему.

Иммунная система - это одна из важнейших частей нашего организма. Она отвечает за борьбу с болезнями. При попадании в организм инфекций, иммунная система вырабатывает разные для каждой болезни антитела для борьбы с ними. Для борьбы с ВИЧ тоже есть специальные антитела, но они не в силах справиться с этой инфекцией. Люди, заражённые ВИЧ, со временем теряют возможность сопротивляться любой инфекции.

ВИЧ передаётся через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко.

### **Заразиться ВИЧ можно разными путями:**

- половым путем без использования презерватива;
- попаданием крови:

- при групповых инъекциях наркотиков общим шприцем или иглой без их стерилизации, при использовании общих емкостей для разведения героина;

- при введении кустарно приготовленных препаратов из маковой соломки и при получении наркотиков по другим технологиям, не исключая применение с целью «очистки» крови изготовителя, который «варит» этот наркотик;

- при переливании донорской крови, при пересадке органов и тканей от зараженного человека, при искусственном оплодотворении;

- от матери к ребёнку во время беременности, от зараженного ребенка к матери при грудном вскармливании.

### **Вы не можете заразиться:**

- при рукопожатии или объятиях с инфицированным;
- через пот или слёзы;
- при кашле и чихании;
- пользуясь посудой или постельным бельём инфицированного, если они не загрязнены кровью (в случае загрязнения достаточно вымыть посуду горячей водой с обычным моющим средством, а белье выстирать в горячей воде предварительно обеззаражив дезинфицирующими средствами вроде отбеливателя);
- пользуясь общими с инфицированным человеком ванной или унитазом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе и через слюну, если нет заболеваний слизистой полости рта;
- при всех видах половых контактов (оральных, вагинальных, анальных) с использованием презервативов при их правильном применении.

Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. Эти страхи необоснованны, так как установлено, что ВИЧ чрезвычайно чувствителен к внешним воздействиям, гибнет при использовании всех известных химических агентов даже в незначительной концентрации, быстро теряет активность при нагревании. Губительными для него оказались такие факторы как солнечное и ультрафиолетовое облучение, он снижает свою активность под воздействием ферментов содержащихся в слюне и поте. Для профилактики дальнейшего распространения инфекции достаточно соблюдать элементарные правила личной гигиены и не подвергать окружающих излишним контактам с вирусом.

При совместном проживании с ВИЧ-инфицированным (больным СПИД) необходимо уделять повышенное внимание личной гигиене:

- иметь индивидуальные предметы гигиены (зубная щетка, мочалка, бритвенный прибор, полотенце, маникюрные и педикюрные принадлежности и т.д.);
- следить за целостностью кожных покровов и слизистых;
- проходить периодическое обследование на выявление заболеваний передающихся половым путем и лечение в случае их обнаружения, по мере необходимости в СПИД- центре.

Особое внимание следует уделять взаимоотношениям между супругами или половыми партнерами, если один из них является носителем вируса иммунодефицита человека. ВИЧ-инфицированный (больной СПИД) обязан предупредить сексуальных партнеров о своем заболевании и необходимости обследования на СПИД, даже если они считают себя абсолютно здоровыми, а также об опасности вступления в половую связь без презерватива.

#### **Знайте свои права.**

Вы не обязаны сообщать о своем диагнозе работодателю. Требование предоставить справку об анализе на ВИЧ при приеме на работу незаконно (за исключением специально оговоренных в законе случаев (Постановление Правительства РФ №877 от 04.09.95 г.).

Решение рассказать кому-либо о своем диагнозе можете принять только вы сами. Людям, которым ваш диагноз стал известен по роду их занятий, обязаны сохранять его в тайне, и могут быть привлечены к ответственности за разглашение. Иногда бывает не лишним напомнить им об этом.

Нам помогает осознание того, что мы не одиноки.

Постоянно думать о жизненных переменах, о проблемах, связанных с ВИЧ, о необходимости безопасного секса, бывает просто невыносимо. Однако можно менять свою жизнь постоянно, а результат в итоге будет ощутимым: даже если сегодня ты чувствуешь себя бессильным перед лицом обстоятельств, завтра, возможно, ты сможешь многое изменить.

#### **Осознавайте свою ответственность.**

Статья 6.1. главы 6 об административных правонарушениях, посягающих на здоровье, санитарно-эпидемиологическое благополучие населения и общественную нравственность Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, регламентирует меру наказания за сокрытие источника ВИЧ-инфекции.

Сокрытие источника заражения ВИЧ-инфекцией, венерической болезнью контактов, создающих опасность заражения.

Сокрытие лицом, больным ВИЧ-инфекцией, венерическим заболеванием, источника заражения, а также лиц, имевших с указанным лицом контакты, создающие опасность заражения этими заболеваниями, - влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

Статья 122 Уголовного кодекса Российской Федерации, регламентирует меру наказания за заражение ВИЧ-инфекцией.

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией - наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяние, предусмотренное частью второй настоящей статьи, совершенное в отношении двух или более лиц либо в отношении заведомо несовершеннолетнего, наказывается лишением свободы на срок до восьми лет.

4. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей - наказывается лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Под заражением ВИЧ-инфекцией следует понимать передачу этой болезни лицом, знавшим о наличии у него такой болезни, путем совершения любых действий, которые, по общему правилу, ведут к заражению.

Опасность заражения состоит в том, что оно затрагивает скрытую от посторонних интимную сферу при широком распространении самолечения и передается от одного человека другому и неполовым путем.

Источником ВИЧ является зараженный человек во всех стадиях заболевания. Передача ВИЧ происходит при половых контактах, при переливании инфицированной крови и ее препаратов, при использовании контаминированного ВИЧ медицинского инструментария, от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов, а также во время грудного вскармливания от инфицированной женщины ребенку и от инфицированного ребенка кормящей женщине.

### **Вы ВИЧ-инфицированы и Вы беременны.**

Перинатальный контакт по ВИЧ-инфекции - наиболее частый путь инфицирования ВИЧ у детей и ведущая причина их смерти в возрасте 1 - 4 лет.

Для снижения уровня трансмиссии ВИЧ от матери к ребенку важную роль играет тестирование беременных на ВИЧ. Проводится двукратное тестирование беременных:

- при первичном обращении по поводу беременности;
- в третьем триместре беременности (34-36 недель), если инфицирование не было выявлено при первом тестировании.

Женщинам, не тестированным на ВИЧ во время беременности, рекомендуется пройти его при госпитализации в акушерский стационар. Доступность тестирования способствует уменьшению отказов беременных от обследования и возможности своевременного проведения профилактического лечения. Обязательно осуществляется дотестовое и посттестовое консультирование.

Источником ВИЧ-инфекции у новорожденных являются, как правило, матери - носители ВИЧ или больные СПИДом. Однако не каждый ребенок, рожденный от ВИЧ-инфицированной матери, заражается ВИЧ. Риск вертикальной трансмиссии колеблется от 10 до 40%. По данным ВОЗ, в промышленно развитых странах врожденная ВИЧ-инфекция наблюдается у 25% детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей. В случае своевременной и полноценной химиопрофилактики риск перинатальной трансмиссии снижается до 8-1%.

Беременные женщины, с установленным диагнозом «ВИЧ-инфекция» наблюдаются специалистами Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и получают в Центре профилактическое лечение. Беременных с ВИЧ-инфекцией наблюдают совместно инфекционист и акушер-гинеколог женской консультации по месту жительства.

В случае выявления у беременной положительной реакции на ВИЧ в различные сроки беременности она незамедлительно направляется в Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» для верификации диагноза, постановки на диспансерный учет и решения вопроса проведения химиопрофилактики.

Если у женщины выявлена положительная реакция на ВИЧ во время родов или направление в Центр и верификация диагноза невозможны по другим причинам, химиопрофилактику матери назначает и проводит акушер-гинеколог, новорожденным - неонатолог бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский клинический перинатальный центр».

Перед назначением химиопрофилактики с женщиной проводится разъяснительная беседа. Руководствуясь Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22.07.1993 г. №5487-1, Приказом Министерства здравоохранения РФ от 19 декабря 2003 г. №606 «Об утверждении Инструкции по профилактике передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку и образца информированного согласия на проведение химиопрофилактики ВИЧ» пациентке предлагается подписать информированное согласие на проведение химиопрофилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку во время беременности, родов и новорожденному (в акушерском стационаре и после выписки из акушерского стационара).

Химиопрофилактика должна проводиться в три этапа: в период беременности, в период родов, новорожденному (в акушерском стационаре и после выписки из акушерского стационара). Если какой-либо из компонентов химиопрофилактики провести не удастся, обязательно проводится следующий за ним этап профилактики.

Назначение перинатальной химиопрофилактики (ПХП) осуществляется вместе (при наличии показаний) с проведением антиретровирусной терапии, начиная с 14 недель беременности. Не рекомендуется назначать антиретровирусную терапию в более ранние сроки беременности из-за возможного тератогенного влияния на плод. ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) рекомендует назначать ПХП с 26-й недели беременности.

Одним из факторов, повышающих риск передачи ВИЧ-инфекции новорожденным, является грудное вскармливание. Всех детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей, сразу после рождения необходимо перевести на искусственное вскармливание.

---

вписать – ознакомлена (ознакомлен)

---

Фамилия И.О. ознакомленной (ознакомленного)

---

дата ознакомления

---

подпись ознакомленной (ознакомленного)

\* Приказ Минздрава РФ от 19 декабря 2003 г. №606 «Об утверждении Инструкции по профилактике передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку и образца информированного согласия на проведение химиопрофилактики ВИЧ».