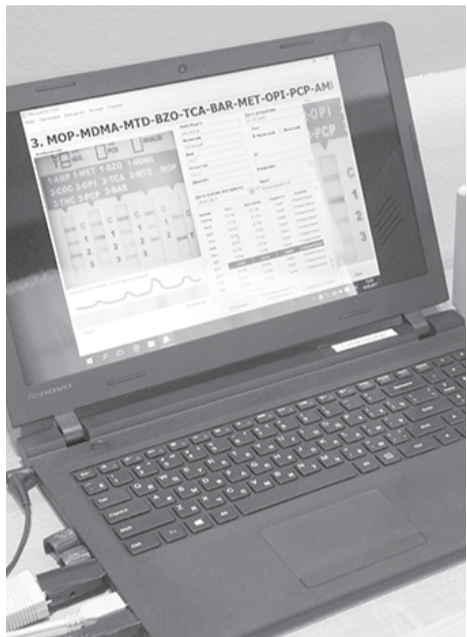


Бояться нечего

Ольга ПРЯДОХА

Наталья Комарова публично прошла тест на наркозависимость и призвала югорчан последовать ее примеру.



«Я не боюсь пройти такое тестирование даже публично! А чего бояться вам?» – обратилась к коллегам из администрации Сургута глава региона Наталья Комарова. Вместе со школьниками и студентами города социально-психологический тест прошли первые лица и Югры, и Сургута – через две парты от Натальи Комаровой на 81 вопрос отвечал вице-мэр Александр Пелевин, а в соседнем кабинете – директор местного департамента образования Татьяна Османкина. Несмотря на плотный график работы губернатора в муниципалитетах, расписанный по минутам, Наталья Комарова потратила более получаса на то, чтобы вдумчиво ответить на каждый вопрос. Своему примеру она призвала следовать югорских родителей, ведь в группе риска сейчас остаются подростки. А кто, если не внимательная мама или отец, может объяснить ребенку нужность и важность таких процедур?

Около 14 % югорских школьников отказались в этом учебном году от прохождения теста на склонность к наркомании. Годом ранее – около 21 %. Для понимания – согласие на прохождение тестирования дают либо сами школьники с 15 лет, либо их родители. Несмотря на позитивную динамику, процент отказов, как считает глава региона, все равно неоправданно велик.

– В данном случае те, кто отказывается, подписываются под тем, что у них есть про-

блемы с наркотиками в семье, но они просто не хотят обращаться за помощью к специалистам. В таком случае не стоит размышлять о статистике, а нужно принимать уже иные меры помощи конкретному ребенку. Нужно называть вещи своими именами, а мы исходим из некоего правила о том, что никто и ничего не понимает. Если подросток употребляет наркотики, разве об этом не знают его одноклассники? Я не представляю, как это возможно скрыть, – считает Наталья Комарова.

Само тестирование, определяющее уровень склонности к наркомании, включает 81 вопрос. По его результатам психологи составляют портрет ребенка, и если у них возникают опасения относительно его отношений с родителями или сверстниками, то начинают бить тревогу. Только не во все колокола, чтобы о проблеме узнали все окружающие ребенка, а спокойно и методично.

Одной из главных причин отказа от прохождения социально-психологического тестирования как среди детей, так и среди их родителей является страх, что о результатах узнают другие люди. Чтобы полностью развеять эти сомнения, в департаменте образования Югры закупили две специализированные программы для школ региона, которые будут обеспечивать полную анонимность таких тестов. Впрочем, родители, которые на себе испытали эту процедуру вслед за губер-



натором, уверяют, что страшного в ней ничего нет. Если, конечно, скрывать нечего.

– Мы с сыном проходим этот тест дважды в год. Это наша гражданская позиция. Я уже не решаю за сына, а просто узнаю от него о том, что он вновь прошел тестирование на склонность к наркотикам. От этого факта мне становится спокойнее, потому что я уверена, что раз скрывать ему нечего, то я могу не бояться того, что в наш дом может постучаться такая беда, – говорит сургутянка Ирина Новожилова.

Мария ПОПОВА

Сам ученый, который приехал в город для участия в третьей окружной научно-практической конференции, считает, что у города есть для этого все необходимое.

В первую очередь, Сургутский клинический перинатальный центр, способный сфокусировать свое внимание и производственные мощности на профилактике преждевременных родов. Именно эта проблема в области материнства и детства является самой распространенной в мире. Несмотря на все принимаемые меры, она с каждым годом лишь усугубляется. Так, только в России 6–8 % родов случаются раньше срока, «предусмотренного» природой. А Всемирная школа перинатальной медицины имени профессора Эриха Залинга вот уже почти 60 лет, с момента своего основания, борется с этим явлением. Своими наработками специалисты организации регулярно делятся с югорскими коллегами в рамках научных конференций. Вступление Сургута в ее состав позволит сделать изучение опыта школы местными врачами более глубоким. Подробности – в нашем материале.

Что делать? Найти ответ на этот вопрос врачи-перинатологи всего мира, которые борются с проблемой преждевременных родов, пытаются долгие годы. Казалось бы, им удалось понять причины, запускающие этот процесс, и определить, как завершить его с минимальными рисками и потерями для мам и младенцев. Речь об абортгах и инфекционных заболеваниях женщин, о необходимости оказания им медицинской помощи только в перинатальных центрах.

– К преждевременным родам чаще всего приводят прерывание первой беременности и инфекции у мам. С абортов, в принципе, начинаются многие проблемы – бес-

На опережение

Сургут претендует на членство во Всемирной школе перинатальной медицины имени профессора Эриха Залинга



Югра входит в десятку регионов с самой низкой младенческой смертностью

плодие, невынашивание и другие. С одной стороны, все понятно, но этот процесс продолжает оставаться загадкой для медиков, иначе динамика распространения этой проблемы не была бы так печальна – это ведь дело божественное.

Наша задача заключается в организации медицинской помощи таким образом, чтобы появление малышей на свет раньше срока проходило в комфортных, безопасных условиях при наличии всей необходимой аппаратуры, специалистов.

Для этого и создаются перинатальные центры, – говорит главный акушер-гинеколог УрФО Надежда Башмакова.

В Югре 90 % преждевременных родов принимают именно в Сургутском клиническом перинатальном центре. Возможно, именно поэтому показатели младенческой и материнской смертности одни из самых низких в России – медицинская помощь оказывается вовремя и профессионально, что позволяет избежать последствий.

– Наш округ входит в десятку регионов страны с самым низким показателем младенческой и материнской смертности. По итогам прошлого года младенческая смертность в Югре составила 4,1 на тысячу, материнская – не зарегистрировалась. Специалисты подтвердят, что эти показатели находятся на уровне характеристик развитых

медицинских систем мира, сопоставимы, а в чем-то превосходят результаты отдельных стран Евросоюза, – отмечает губернатор Югры Наталья Комарова, также принявшая участие в конференции.

Однако перинатальные центры – это, фигурально выражаясь, лечение болезни, а не ее профилактика.

Лечение финансово затратное, и нередко с побочными эффектами. Но, когда речь заходит о здоровье новых поколений, экономить нельзя, уверены специалисты.

– Преждевременные роды и рождение маловесных детей – очень серьезная проблема. Таких малышей сложно выхаживать, сохранить их здоровье. С этим связаны большие расходы, по сути, это большое финансовое бремя. Специфика перинатальной медицины в том, что она позволяет проявлять заботу и сохранять здоровье не только женщины в родах, но и отслеживать состояние плода и новорожденного ребенка. Я считаю, что это правильный подход, когда речь идет о здоровье и благополучии будущих поколений, – подчеркивает содиректор Международной межуниверситетской школы Яна Доналда по медицинской ультразвуковой диагностике в акушерстве и перинатологии Асим Курьяк.

Кстати, в большинстве российских перинатальных центров придерживаются методов работы

именно школы Яна Доналда. Они основаны на наблюдениях за малышами в период беременности при помощи УЗИ, то есть уже на констатации каких-либо фактов. У школы Эриха Залинга подход другой – профилактический.

– В России, и в Сургуте особенно, популярна школа перинатологии Яна Доналда. Она в основном специализируется на ультразвуковой диагностике состояния плода. Владеть всей этой информацией важно и для научных исследований, и для клинической практики. А что касается меня и моей школы, то я занимаюсь всеми остальными аспектами, которые не относятся непосредственно к ультразвуковой диагностике. Я готов поделиться со своими коллегами моделью по профилактике преждевременных родов. Эта проблема имеет самые негативные последствия, она отражается на состоянии дел в семье, она связана с повышенными расходами, издержками. Заболевание всегда легче предотвратить, чем вылечить его, – говорит Эрих Залинг.

Главным итогом своей работы на конференции в Сургуте мировые эксперты назвали повышение качества оказания медицинских услуг в Югре – посредством повышения квалификации местных специалистов.